



Газета про здоровье и про жизнь

# Панacea

Учредитель – Клиническая больница №122 им. Л.Г. Соколова  
Лауреат Премии Санкт-Петербурга по качеству 2003 года  
Дипломант Премии Правительства России по качеству 2004 года

№8 (83)  
октябрь  
2011

## РАБОТАЕМ, ЧТОБЫ ДАРИТЬ СЧАСТЬЕ



**ДЯЧУК**  
Александр  
Владимирович,  
заведующий  
гинекологическим  
отделением  
Клинической  
больницы №122,  
к.м.н.

Экстракорпоральное оплодотворение и перенос эмбрионов сегодня стало широко используемой методикой преодоления бесплодия. Часто ее называют процедурой получения «ребенка из пробирки». Более двух десятилетий она помогает парам зачать ребенка.

Вот уже полгода в Клинической больнице №122 работает Центр вспомогательных репродуктивных технологий. Как строится его работа и какие результаты удалось получить, рассказывает заведующий гинекологическим отделением кандидат медицинских наук Александр Владимирович Дячук.

– Одним из приоритетных направлений в работе нашего отделения всегда было и остается восстановление репродуктивной функции у женщин с различными формами эндометриоза, миомы матки, опухолевыми процессами яичников, воспалительными заболеваниями

придатков матки. Органосберегающие операции и современные методы лечения женщин с бесплодием позволяют нам достигать определенных результатов, но всегда хотелось их улучшить. Внедрение методов вспомогательных репродуктивных технологий в нашей клинике, имеющей все условия и возможности для успешной работы в этом направлении, было просто необходимостью. Теперь мы можем предложить полный спектр необходимых мероприятий по преодолению бесплодия и получать желанные исходы чаще.

Продолжение на стр. 2 ▶



## ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В МЕДИЦИНЕ



В ФГУЗ «Клиническая больница №122 им. Л.Г. Соколова ФМБА России» проводятся новые исследования – эндоскопическая ультрасонография, или эндоУЗИ. Этот метод позволяет провести детальный осмотр поджелудочной железы, желчных протоков, стенки желудочно-кишечного тракта, органов средостения, взять материал для исследования клеточного состава, выполнить биопсию. Врачи отделения эндоскопии прошли стажировку в Германии и Японии.

Телефон: 559-9851

**– Как оснащен Центр и какие методы вы используете?**

– Центр оснащен самым современным оборудованием, имеются все необходимые лекарственные препараты, расходный материал. У нас работают квалифицированные специалисты – репродуктологи и эмбриологи, имеющие большой опыт работы. Применяются наиболее эффективные и передовые протоколы лечения бесплодия: экстракорпоральное оплодотворение, инъекция сперматозоида в яйцеклетку (ИКСИ), искусственные инсеминации. Планируем развитие и криолаборатории, где можно будет замораживать и хранить биоматериал.

Предложить что-то новое в этой области на сегодняшний день сложно, но в процессе ЭКО есть свои тонкости и секреты, каждый специалист постоянно совершенствует существующие методики, несомненно, вкладывает в работу «частичку себя», поэтому и результаты могут отличаться.

**– Количество центров и клиник, предлагающих процедуру ЭКО, в нашем городе за последние пять лет достигло 15. Что предлагаете вы – еще одну структуру для улучшения демографической ситуации?**

– Вспомогательные репродуктивные технологии (ВРТ) не решают демографическую проблему. Этот вопрос решает государство. ВРТ – один из инструментов в этом многогранном процессе.

Наш Центр создан в структуре гинекологического отделения многопрофильной клинической больницы, что отличает его от большинства центров города, работающих автономно. Это, на мой взгляд, имеет несколько положительных моментов. Во-первых, можно выполнить все необходимые анализы, дополнительные клинические обследования, получить консультации у специалистов любого профиля, не выходя за пределы больницы. Во-вторых, четкое взаимодействие между сотрудниками отделения – гинекологами, репродуктологами, эмбриологами позволяет получить о пациентке самую полную медицинскую информацию и определить единую тактику ведения, разработать оптимальный план и последовательность действий при обследовании и лечении пары.

Ни для кого не секрет, с какими сложностями можно столкнуться в попытке найти специалиста, который подскажет «единственно правильный» путь. Пациенты с диагнозом «бесплодие» порой не знают, куда обратиться. Ходят годами от врача к врачу, выслушивают различные мнения, иногда – противоположные, сдают массу различных, иногда ненужных, анализов и подвергаются бесцельным, порой дорогостоящим обследованиям. Все эти мытарства, несмотря на финансовые затраты, не приближают, как правило, к желаемому результату. Но самое обидное – упущенное время.

**– Есть ли четкие стандарты, определяющие тактику ведения пациентов с подобным диагнозом?**

– Единых государственных стандартов в репродуктологии пока нет. Поэтому и направление, которое определяет врач, может быть движением в никуда, поскольку зависит от уровня его специальных знаний, опыта, интуиции. У подавляющего большинства женщин, обращающихся в наш Центр, непростые медицинские случаи. За плечами, как правило, хирургические вмешательства, длительные курсы консервативного лечения. Поэтому решение о выборе оптимального варианта дальнейших лечебных мероприятий мы принимаем коллегиально для каждой конкретной пары с учетом их индивидуальных особенностей.

Успех ЭКО – это не только хорошие специалисты и их слаженная работа. Это и возможности, которые может предложить само учреждение. Цикл ЭКО включает такие этапы, когда могут возникнуть тяжелые аллергические реакции на введение препаратов (например, гиперстимуляция яичников), обострение хронических воспалительных заболеваний, требующие пребывания женщины в стационаре с возможностью получения неотложной помощи. Это не частые случаи, но от них никто не застрахован, и у нас есть все необходимое для разрешения подобных ситуаций. Это позволяет нам уверенно работать и быть спокойными за наших пациенток. При наступлении беременности может потребоваться сохраняющая терапия в стационаре, который располагает удобными комфортными палатами и грамотными специалистами. Наши пациентки получают не только квалифицированную помощь, но и будут окружены заботой, теплотой и вниманием всего медицинского персонала отделения.

**– Как оценивается эффективность ЭКО – по частоте наступления беременности?**

– Конечно, единственный показатель эффективности процедуры – наступление беременности, частота которой после ЭКО, по данным научной литературы, достигает иногда более 40%. Успех зависит от многих факторов: возраста женщины, причин и длительности бесплодия. И не всегда этот показатель можно напрямую связать с качеством работы Центра. Если принципиально подходить к частоте наступления беременности, то врачам станет выгодно проводить «селекцию» и брать на цикл только «перспективных» пациенток. В приказе же Министерства здравоохранения гуманно не указано на право отказывать в сложных случаях. Практически все, кто не страдает серьезными психическими нарушениями и не имеет онкологических заболеваний, имеют право на ЭКО. Наша задача – достижение беременности несмотря на различные причины бесплодия и сложности случая. К нам приезжают пациентки из регионов, многим из которых уже проводилось ЭКО, но результат не был достигнут, а они все равно не теряют надежды. Мы не можем не взять их и должны сделать все возможное, чтобы помочь женщине добиться счастливого исхода.

**– В каких случаях применяется процедура ИКСИ?**

– ИКСИ – это инъекция сперматозоида в яйцеклетку при помощи микроинструментов. При слабой подвижности сперматозоидов вероятность оплодотворения очень мала. В такой ситуации эмбриолог отбирает для оплодотворения наиболее жизнеспособных сперматозоидов, а микроинъекция имитирует естественный процесс проникновения сперматозоида в яйцеклетку. Проводится эта процедура только в тех случаях, когда самопроизвольное оплодотворение яйцеклетки маловероятно.

**– Работаете ли вы в системе квотирования по ЭКО и каков механизм получения квот?**

– Еще несколько лет назад пары вынуждены были стоять в очереди и ждать заветной процедуры, даже имея возможность полностью ее оплатить. Сейчас ситуация изменилась.

Государство дает определенные возможности получить эту дорогостоящую помощь бесплатно. Наша клиника, как федеральная структура, в числе тех, кому доверено право выполнять ЭКО за счет государственных средств. Оформление документов в нашем Центре не является сложным процессом. Для этого надо прийти на прием к заведующему или специалистам отделения гинекологии нашей больницы. На консультациях, которые проводятся ежедневно, будут определены показания для ЭКО и намечены конкретные этапы достижения желаемого результата.

Уже доказано, что лечение бесплодия с помощью ЭКО экономически выгодно. Даже если первая попытка закончилась неудачно – можно попробовать дальше. Три попытки ЭКО повышают шанс наступления беременности до 80%. Это очень хороший показатель. ЭКО – по сути, последнее звено в длинной цепочке диагностических и лечебных процедур при бесплодии, а следовательно, реальная надежда родить долгожданного малыша.

**ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
с отделением химиотерапии**

- Системная противоопухолевая терапия с использованием всех новейших высокотехнологичных методов лечения (цитостатики, препараты таргетной и биотерапии).
- Суточное введение препаратов с помощью инфузоматов, внутриспиральных и интрагуморальных введения.
- Консультации онколога и психолога.

**559-9441****Высокотехнологичная медицинская помощь  
в рамках Национального проекта «Здоровье»  
жителям города и Ленинградской области****ПРОФИЛАКТИКА ИНСУЛЬТОВ!**

- **АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКОЕ СУЖЕНИЕ ПОЧЕЧНЫХ И СОННЫХ АРТЕРИЙ**
- **ОБЛИТЕРИРУЮЩИЙ АТЕРОСКЛЕРОЗ АОРТЫ И АРТЕРИЙ КОНЕЧНОСТЕЙ**
- **АНЕВРИЗМЫ БРЮШНОГО И ГРУДНОГО ОТДЕЛОВ АОРТЫ**
- **ЭМБОЛИИ И ТРОМБОЗЫ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ**

**Запись на бесплатные консультации по перечисленным выше видам высокотехнологичной помощи производится по телефонам: 449-6018, 962-9291.**

**Пациенты, нуждающиеся в консультациях по иным вопросам, а также в обследовании и лечении, принимаются на общих основаниях.**

**Запись через Call-центр:  
363-1-122**

**ОПЕРАЦИИ  
БЕЗ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ****Опытные врачи****Центра амбулаторной хирургической помощи**

выполняют операции по поводу:

- **грыж брюшной стенки**
- **опухолей молочных желез**
- **ортопедических деформаций кистей и стоп**
- **образований кожи и мягких тканей с наложением косметических швов, а также при водянке яичек, варикоцеле, фимозе и др.**
- **диагностические пункции щитовидной и молочных желез.**

**558-9895, 449-6010, 973-5121****ЕДИНЫЙ CALL-ЦЕНТР  
КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ №122  
в Санкт-Петербурге****363-1-122**

Учредитель – Клиническая больница №122 им. Л.Г. Соколова. Зарегистрировано Северо-Западным региональным управлением Комитета Российской Федерации по печати №3129 от 01.06.1998.  
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз». 199178, Санкт-Петербург, В.О., 17-я линия, д. 60, литера А, помещение 4Н.  
Заказ: ТД-5068/3. Тираж 10 000 экз. Часть тиража распространяется бесплатно.  
Редактор – Ольга Морозова. Адрес редакции: 194291, Санкт-Петербург, пр. Культуры, 4, КБ №122 им. Л.Г. Соколова, т./ф. 559-9724.  
Рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы. Лицензия КБ №122 им. Л.Г. Соколова № ФС-99-01-005383 от 29.05.2008.